



# ACOMPANHAMENTOS

TABELA NUTRICIONAL TACO BELL BRASIL - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 2019

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* VD não estabelecido

	NACHOS SUPREME CARNE MOÍDA 140g			NACHOS SUPREME FEIJÃO 140g			NACHOS SUPREME FRANGO 140g			NACHOS SUPREME TIRAS DE FILÉ 140g			FRITAS SUPREME CARNE MOÍDA 215g			FRITAS SUPREME FEIJÃO 215g			FRITAS SUPREME FRANGO 215g			FRITAS SUPREME TIRAS DE FILÉ 215g		
	Valor Calórico	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	
	318,0			267,0		278,0		288,0		551,0		500,0		511,0		520,0								
	1336,0	Kj	16	1121,0	Kj	1168,0	Kj	1210,0	Kj	2314,0	Kj	2100,0	Kj	2146,0	Kj	2184,0	Kj							
Carboidratos	26,0	g	9	33,0	g	27,0	g	28,0	g	47,0	g	53,0	g	47,0	g	49,0	g							
Proteínas	13,0	g	17	7,2	g	14,0	g	11,0	g	15,0	g	8,5	g	16,0	g	13,0	g							
Gorduras Totais	18,0	g	33	12,0	g	13,0	g	14,0	g	34,0	g	28,0	g	29,0	g	31,0	g							
Gorduras Saturadas	4,9	g	22	4,0	g	4,5	g	5,2	g	8,0	g	7,1	g	7,5	g	8,3	g							
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	0,0	g	0,0	g	0,0	g	0,0	g	0,0	g	0,0	g							
Fibra Alimentar	3,4	g	14	2,6	g	2,2	g	2,2	g	6,2	g	5,4	g	5,0	g	5,0	g							
Sódio	832,0	mg	35	701,0	mg	707,0	mg	886,0	mg	1153,0	mg	1022,0	mg	1028,0	mg	1207,0	mg							
CONTÉM GLUTEN	CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN		
CONTÉM LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

	NACHOS TURBINADOS CARNE MOÍDA 277g			NACHOS TURBINADOS FEIJÃO 277g			NACHOS TURBINADOS FRANGO 277g			NACHOS TURBINADOS TIRAS DE FILÉ 277g			FRITAS TURBINADAS CARNE MOÍDA 427g			FRITAS TURBINADAS FEIJÃO 427g			FRITAS TURBINADAS FRANGO 427g			FRITAS TURBINADAS TIRAS DE FILÉ 427g		
	Valor Calórico	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	
	626,0			523,0		545,0		565,0		1091,0		988,0		1010,0		1030,0								
	2629,0	Kj	31	2197,0	Kj	2289,0	Kj	2373,0	Kj	4582,0	Kj	4150,0	Kj	4242,0	Kj	4326,0	Kj							
Carboidratos	52,0	g	17	66,0	g	53,0	g	56,0	g	93,0	g	107,0	g	94,0	g	97,0	g							
Proteínas	26,0	g	35	14,0	g	28,0	g	22,0	g	28,0	g	16,0	g	31,0	g	25,0	g							
Gorduras Totais	35,0	g	64	23,0	g	25,0	g	28,0	g	67,0	g	55,0	g	57,0	g	60,0	g							
Gorduras Saturadas	7,6	g	35	5,8	g	6,7	g	8,1	g	14,0	g	12,0	g	13,0	g	14,0	g							
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	0,0	g	0,0	g	0,0	g	0,0	g	0,0	g	0,0	g							
Fibra Alimentar	7,2	g	29	5,8	g	4,8	g	4,8	g	13,0	g	11,0	g	11,0	g	11,0	g							
Sódio	1759,0	mg	73	1497,0	mg	1509,0	mg	1866,0	mg	2401,0	mg	2138,0	mg	2151,0	mg	2508,0	mg							
CONTÉM GLUTEN	CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN		
CONTÉM LACTOSE	CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE			CONTÉM LACTOSE		

	PORÇÃO DE FRITAS 113g			PORÇÃO DE NACHOS 38g			PORÇÃO FRITAS UPGRADE 169g			PORÇÃO NACHOS UPGRADE 57g		
	Valor Calórico	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	Kcal	% VD (*)	
	370,0			137,0		555,0		199,0				
	1554,0	Kj	19	575,0	Kj	2331,0	Kj	836,0	Kj			
Carboidratos	41,0	g	14	21,0	g	62,0	g	31,0	g			
Proteínas	4,1	g	5	2,8	g	6,2	g	4,2	g			
Gorduras Totais	21,0	g	38	4,7	g	31,0	g	6,5	g			
Gorduras Saturadas	4,2	g	19	1,1	g	6,3	g	1,5	g			
Gorduras Trans	0,0	g	**	0,0	g	0,0	g	0,0	g			
Fibra Alimentar	4,8	g	19	2,0	g	7,3	g	3,0	g			
Sódio	464,0	mg	19	143,0	mg	663,0	mg	213,0	mg			
CONTÉM GLUTEN	CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN			CONTÉM GLUTÉN		
CONTÉM LACTOSE	NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE			NÃO CONTÉM LACTOSE		

Os valores descritos não incluem o molho de pimenta, a menos que seja indicado. A informação nutricional apresentada é baseada nas formulas-padrão e formulações dos produtos, entretanto, variações podem ocorrer devido à época do ano, ao uso de fornecedores alternativos, à região do país e/ou pequenas diferenças na montagem do produto; a exclusão ou adição de ingredientes irão alterar os valores nutricionais informados. Os produtos promocionais não estão incluídos na tabela. Elaborado por: Joyce Caroline de Andrade Arraes - Nutricionista: CRN3 25145 - Responsável Técnica do Taco Bell. (c) 2019 Taco Bell Corp. All Rights Reserved.