



# TACOS E CRUNCHWRAP

TABELA NUTRICIONAL TACO BELL BRASIL - INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - 2019

\* % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. \*\* VD não estabelecido

|                    | CRUNCHY TACO<br>CARNE MOÍDA<br>77g |       |          | CRUNCHY TACO<br>FEIJÃO<br>77g |          |      | CRUNCHY TACO<br>FRANGO<br>77g |       |          | CRUNCHY TACO<br>TIRAS DE FILÉ<br>77g |          |      | SOFT TACO<br>CARNE MOÍDA<br>92g |       |          | SOFT TACO<br>FEIJÃO<br>92g |          |      | SOFT TACO<br>FRANGO<br>92g |       |          | SOFT TACO<br>TIRAS DE FILÉ<br>92g |          |    |                |  |  |
|--------------------|------------------------------------|-------|----------|-------------------------------|----------|------|-------------------------------|-------|----------|--------------------------------------|----------|------|---------------------------------|-------|----------|----------------------------|----------|------|----------------------------|-------|----------|-----------------------------------|----------|----|----------------|--|--|
|                    | Valor Calórico                     | Kcal  | % VD (*) | Kcal                          | % VD (*) | Kcal | % VD (*)                      | Kcal  | % VD (*) | Kcal                                 | % VD (*) | Kcal | % VD (*)                        | Kcal  | % VD (*) | Kcal                       | % VD (*) | Kcal | % VD (*)                   | Kcal  | % VD (*) | Kcal                              | % VD (*) |    |                |  |  |
|                    | 208,0                              | 874,0 | 10       | 156,0                         | 655,0    | 8    | 167,0                         | 701,0 | 8        | 177,0                                | 743,0    | 9    | 207,0                           | 869,0 | 10       | 156,0                      | 655,0    | 8    | 167,0                      | 701,0 | 8        | 176,0                             | 739,0    | 9  |                |  |  |
| Carboidratos       | 9,2                                |       | 3        | 16,0                          |          | 5    | 9,7                           |       | 3        | 11,0                                 |          | 4    | 17,0                            |       | 6        | 24,0                       |          | 8    | 17,0                       |       | 6        | 19,0                              |          | 6  |                |  |  |
| Proteínas          | 11,0                               |       | 15       | 5,0                           |          | 7    | 12,0                          |       | 16       | 9,2                                  |          | 12   | 12,0                            |       | 16       | 6,2                        |          | 8    | 14,0                       |       | 19       | 11,0                              |          | 15 |                |  |  |
| Gorduras Totais    | 14,0                               |       | 25       | 8,0                           |          | 15   | 8,9                           |       | 16       | 11,0                                 |          | 20   | 10,0                            |       | 18       | 4,0                        |          | 7    | 4,9                        |       | 9        | 6,6                               |          | 12 |                |  |  |
| Gorduras Saturadas | 3,9                                |       | 18       | 2,9                           |          | 13   | 3,4                           |       | 15       | 4,1                                  |          | 19   | 2,9                             |       | 13       | 2,0                        |          | 9    | 2,5                        |       | 11       | 3,2                               |          | 15 |                |  |  |
| Gorduras Trans     | 0,0                                |       | **       | 0,0                           |          | **   | 0,0                           |       | **       | 0,0                                  |          | **   | 0,0                             |       | **       | 0,0                        |          | **   | 0,0                        |       | **       | 0,0                               |          | ** |                |  |  |
| Fibra Alimentar    | 1,5                                |       | 6        | 0,7                           |          | 3    | 0,0                           |       | 1        | 0,0                                  |          | 1    | 1,7                             |       | 7        | 1,0                        |          | 4    | 0,0                        |       | 2        | 0,0                               |          | 2  |                |  |  |
| Sódio              | 361,0                              |       | 15       | 230,0                         |          | 10   | 237,0                         |       | 10       | 415,0                                |          | 17   | 616,0                           |       | 26       | 484,0                      |          | 20   | 491,0                      |       | 20       | 669,0                             |          | 28 |                |  |  |
| GLÚTEN             | CONTÉM GLÚTEN                      |       |          | CONTÉM GLÚTEN                 |          |      | CONTÉM GLÚTEN                 |       |          | CONTÉM GLÚTEN                        |          |      | CONTÉM GLÚTEN                   |       |          | CONTÉM GLÚTEN              |          |      | CONTÉM GLÚTEN              |       |          | CONTÉM GLÚTEN                     |          |    | CONTÉM GLÚTEN  |  |  |
| LACTOSE            | CONTÉM LACTOSE                     |       |          | CONTÉM LACTOSE                |          |      | CONTÉM LACTOSE                |       |          | CONTÉM LACTOSE                       |          |      | CONTÉM LACTOSE                  |       |          | CONTÉM LACTOSE             |          |      | CONTÉM LACTOSE             |       |          | CONTÉM LACTOSE                    |          |    | CONTÉM LACTOSE |  |  |

  

|                    | CRUNCHY TACO<br>SUPREME CARNE MOÍDA<br>108g |        |          | CRUNCHY TACO<br>SUPREME FEIJÃO<br>108g |          |      | CRUNCHY TACO<br>SUPREME FRANGO<br>108g |       |          | CRUNCHY TACO<br>SUPREME TIRAS DE FILÉ<br>108g |          |      | SOFT TACO<br>SUPREME CARNE MOÍDA<br>123g |        |          | SOFT TACO<br>SUPREME FEIJÃO<br>123g |          |      | SOFT TACO<br>SUPREME FRANGO<br>123g |       |          | SOFT TACO<br>SUPREME TIRAS DE FILÉ<br>123g |          |      |                |  |  |
|--------------------|---|--------|----------|--|----------|------|--|-------|----------|---|----------|------|--|--------|----------|-------------------------------------|----------|------|-------------------------------------|-------|----------|--|----------|------|----------------|--|--|
|                    | Valor Calórico                              | Kcal   | % VD (*) | Kcal                                   | % VD (*) | Kcal | % VD (*)                               | Kcal  | % VD (*) | Kcal  | % VD (*) | Kcal | % VD (*)                                 | Kcal   | % VD (*) | Kcal                                | % VD (*) | Kcal | % VD (*)                            | Kcal  | % VD (*) | Kcal                                       | % VD (*) | Kcal | % VD (*)       |  |  |
|                    | 251,0                                       | 1054,0 | 13       | 200,0                                  | 840,0    | 10   | 211,0                                  | 886,0 | 11       | 221,0   | 928,0    | 11   | 251,0                                    | 1054,0 | 13       | 200,0                               | 840,0    | 10   | 210,0                               | 882,0 | 11       | 220,0                                      | 924,0    | 11   |                |  |  |
| Carboidratos       | 10,0  |        | 3        | 17,0                                   |          | 6    | 11,0                                   |       | 4        | 12,0  |          | 4    | 18,0                                     |        | 6        | 25,0                                |          | 8    | 18,0                                |       | 6        | 20,0                                       |          | 7    |                |  |  |
| Proteínas          | 13,0  |        | 17       | 6,6                                    |          | 9    | 14,0                                   |       | 19       | 11,0  |          | 15   | 14,0                                     |        | 19       | 7,9                                 |          | 11   | 15,0                                |       | 20       | 12,0                                       |          | 16   |                |  |  |
| Gorduras Totais    | 18,0  |        | 33       | 12,0                                   |          | 22   | 13,0                                   |       | 24       | 14,0  |          | 25   | 14,0                                     |        | 25       | 7,7                                 |          | 14   | 8,6                                 |       | 16       | 10,0                                       |          | 18   |                |  |  |
| Gorduras Saturadas | 6,1   |        | 28       | 5,2                                    |          | 24   | 5,6                                    |       | 25       | 6,4   |          | 29   | 5,2                                      |        | 24       | 4,3                                 |          | 20   | 4,7                                 |       | 21       | 5,4  |          | 25   |                |  |  |
| Gorduras Trans     | 0,0   |        | **       | 0,0                                    |          | **   | 0,0                                    |       | **       | 0,0   |          | **   | 0,0                                      |        | **       | 0,0                                 |          | **   | 0,0                                 |       | **       | 0,0  |          | **   |                |  |  |
| Fibra Alimentar    | 1,6   |        | 6        | 0,9                                    |          | 4    | 0,0                                    |       | 2        | 0,0   |          | 2    | 1,9                                      |        | 8        | 1,2                                 |          | 5    | 0,7                                 |       | 3        | 0,7  |          | 3    |                |  |  |
| Sódio              | 466,0                                       |        | 19       | 335,0                                  |          | 14   | 342,0                                  |       | 14       | 520,0   |          | 22   | 721,0                                    |        | 30       | 590,0                               |          | 25   | 596,0                               |       | 25       | 774,0                                      |          | 32   |                |  |  |
| GLÚTEN             | CONTÉM GLÚTEN                               |        |          | CONTÉM GLÚTEN                          |          |      | CONTÉM GLÚTEN                          |       |          | CONTÉM GLÚTEN                                 |          |      | CONTÉM GLÚTEN                            |        |          | CONTÉM GLÚTEN                       |          |      | CONTÉM GLÚTEN                       |       |          | CONTÉM GLÚTEN                              |          |      | CONTÉM GLÚTEN  |  |  |
| LACTOSE            | CONTÉM LACTOSE                              |        |          | CONTÉM LACTOSE                         |          |      | CONTÉM LACTOSE                         |       |          | CONTÉM LACTOSE                                |          |      | CONTÉM LACTOSE                           |        |          | CONTÉM LACTOSE                      |          |      | CONTÉM LACTOSE                      |       |          | CONTÉM LACTOSE                             |          |      | CONTÉM LACTOSE |  |  |

  

|                    | CHEESY DOUBLE DECKER<br>CARNE MOÍDA<br>176g |        |          | CHEESY DOUBLE DECKER<br>FEIJÃO<br>176g |          |      | CHEESY DOUBLE DECKER<br>FRANGO<br>176g |        |          | CHEESY DOUBLE DECKER<br>TIRAS DE FILÉ<br>176g |          |      | CRUNCHWRAP<br>SUPREME CARNE MOÍDA<br>295g |        |          | CRUNCHWRAP<br>SUPREME FEIJÃO<br>295g |          |      | CRUNCHWRAP<br>SUPREME FRANGO<br>252g |        |          | CRUNCHWRAP<br>SUPREME TIRAS DE FILÉ<br>252g |          |      |                |  |  |
|--------------------|---|--------|----------|--|----------|------|--|--------|----------|---|----------|------|---|--------|----------|--------------------------------------|----------|------|--------------------------------------|--------|----------|---|----------|------|----------------|--|--|
|                    | Valor Calórico                              | Kcal   | % VD (*) | Kcal                                   | % VD (*) | Kcal | % VD (*)                               | Kcal   | % VD (*) | Kcal  | % VD (*) | Kcal | % VD (*)                                  | Kcal   | % VD (*) | Kcal                                 | % VD (*) | Kcal | % VD (*)                             | Kcal   | % VD (*) | Kcal  | % VD (*) | Kcal | % VD (*)       |  |  |
|                    | 379,0                                       | 1592,0 | 19       | 328,0                                  | 1378,0   | 16   | 338,0                                  | 1420,0 | 17       | 348,0   | 1462,0   | 17   | 695,0                                     | 2919,0 | 35       | 593,0                                | 2491,0   | 30   | 561,0                                | 2356,0 | 28       | 571,0                                       | 2398,0   | 29   |                |  |  |
| Carboidratos       | 36,0  |        | 12       | 43,0                                   |          | 14   | 36,0                                   |        | 12       | 38,0  |          | 13   | 75,0                                      |        | 25       | 88,0                                 |          | 29   | 74,0                                 |        | 25       | 76,0  |          | 25   |                |  |  |
| Proteínas          | 16,0  |        | 21       | 9,9                                    |          | 13   | 17,0                                   |        | 23       | 14,0  |          | 19   | 28,0                                      |        | 37       | 16,0                                 |          | 21   | 21,0                                 |        | 28       | 18,0  |          | 24   |                |  |  |
| Gorduras Totais    | 19,0  |        | 35       | 13,0                                   |          | 24   | 14,0                                   |        | 25       | 16,0  |          | 29   | 32,0                                      |        | 58       | 19,0                                 |          | 35   | 20,0                                 |        | 36       | 22,0  |          | 40   |                |  |  |
| Gorduras Saturadas | 5,0   |        | 23       | 4,1                                    |          | 19   | 4,5                                    |        | 20       | 5,3   |          | 24   | 8,1                                       |        | 37       | 6,3                                  |          | 29   | 6,7                                  |        | 30       | 7,5   |          | 34   |                |  |  |
| Gorduras Trans     | 0,0   |        | **       | 0,0                                    |          | **   | 0,0                                    |        | **       | 0,0   |          | **   | 0,0                                       |        | **       | 0,0                                  |          | **   | 0,0                                  |        | **       | 0,0   |          | **   |                |  |  |
| Fibra Alimentar    | 2,5   |        | 10       | 1,8                                    |          | 7    | 1,3                                    |        | 5        | 1,3   |          | 5    | 4,9                                       |        | 20       | 3,4                                  |          | 14   | 2,5                                  |        | 10       | 2,5   |          | 10   |                |  |  |
| Sódio              | 1069,0                                      |        | 45       | 938,0                                  |          | 39   | 944,0                                  |        | 39       | 1123,0  |          | 47   | 2005,0                                    |        | 84       | 1743,0                               |          | 73   | 1558,0                               |        | 65       | 1736,0                                      |          | 72   |                |  |  |
| GLÚTEN             | CONTÉM GLÚTEN                               |        |          | CONTÉM GLÚTEN                          |          |      | CONTÉM GLÚTEN                          |        |          | CONTÉM GLÚTEN                                 |          |      | CONTÉM GLÚTEN                             |        |          | CONTÉM GLÚTEN                        |          |      | CONTÉM GLÚTEN                        |        |          | CONTÉM GLÚTEN                               |          |      | CONTÉM GLÚTEN  |  |  |
| LACTOSE            | CONTÉM LACTOSE                              |        |          | CONTÉM LACTOSE                         |          |      | CONTÉM LACTOSE                         |        |          | CONTÉM LACTOSE                                |          |      | CONTÉM LACTOSE                            |        |          | CONTÉM LACTOSE                       |          |      | CONTÉM LACTOSE                       |        |          | CONTÉM LACTOSE                              |          |      | CONTÉM LACTOSE |  |  |

Os valores descritos não incluem o molho de pimenta, a menos que seja indicado. A informação nutricional apresentada é baseada nas formulas-padrão e formulações dos produtos, entretanto, variações podem ocorrer devido à época do ano, ao uso de fornecedores alternativos, à região do país e/ou pequenas diferenças na montagem do produto; a exclusão ou adição de ingredientes irão alterar os valores nutricionais informados. Os produtos promocionais não estão incluídos na tabela. Elaborado por: Joyce Caroline de Andrade Araes - Nutricionista: CRN3 25145 - Responsável Técnica do Taco Bell. (c) 2019 Taco Bell Corp. All Rights Reserved.